



2019-2020

EPS PROGRAMMATION 3°

mardi 03/09: Infos EPS?

Début des cours 17/09

↑ atelier gestion du stress

SEQ 1A	mardi
5 leçons	10/09 (sortie 6°) -17/09-24/09
	01/10-08/10-15/10
3°1	Acroport
3°2	relais
3°3	Acroport
3°4	relais
SEQ 2A	mardi
7 leçons	05/11-12/11-19/11-26/11
	03/12-10/12-17/12
3°1	ultimate
3°2	boxe
3°3	ultimate
3°4	aériens
SEQ 3A	mardi
4 leçons	07/01-14/01 route sure -21/01-28/01
	04/02- 11/02 caen-18/02 (stage 3)
3°1	boxe
3°2	aériens
3°3	biathlon
3°4	biathlon
SEQ 4A	mardi
6 leçons	10/03-17/03-24/03-31/03
	07/04 -14/04
3°1	course d'orientation
3°2	course d'orientation
3°3	agrès
3°4	agrès
SEQ 5A	mardi
5 leçons	05/05 -12/05-19/05 -26/05
	02/06 - 09/06 (VENDREDI)
3°1	Options
3°2	Cirque - Danse - ANA
3°3	ou
3°4	Non Options: libérés

SEQ 1B	Vendredi
5 leçons	07/09 - 13/09 (sortie 6°) -20/09
	27/09 - 04/10- 11/10 (CROSS) -18/11
3°1	relais
3°2	Acroport
3°3	relais
3°4	Acroport
SEQ 2B	Vendredi
7 leçons	08/11-15/11-22/11- 29/11 (VISITE?)
	06/12 (telethon) -13/12-20/12
3°1	aériens
3°2	ultimate
3°3	boxe
3°4	ultimate
SEQ 3B	Vendredi
5 leçons	10/01-17/01-24/01-31/01
	07/02- 14/02 CAEN - 21/02 (stage 3°)
3°1	biathlon
3°2	biathlon
3°3	aériens
3°4	boxe
SEQ 4B	Vendredi
5 leçons	13/03 - 20/03 ORAL -27/03-03/04
	10/04 - 17/04 ? OPTION?
3°1	agrès
3°2	agrès
3°3	course d'orientation
3°4	course d'orientation
SEQ 5B	Vendredi
5 leçons	08/05 FERIE -15/05- 22/05 ASCENSION
	29/05 -05/06 -12/06 + 09/06
3°1	Options
3°2	Cirque - Danse - ANA
3°3	OU
3°4	Non Options libérés

